



LABOR 28
BERLIN

Magenschmerzen

Helicobacter pylori

Worum geht es ...

Was ist ein *Helicobacter pylori*?

Helicobacter pylori ist ein weltweit verbreitetes Bakterium mit einer spiralförmigen Gestalt (Helix = Spirale). Das Bakterium ist nur wenige tausendstel Millimeter groß und besitzt an seiner Oberfläche lange fadenförmige Geißeln, die ihm eine gute Beweglichkeit verleihen.

Entdeckt wurde dieser Keim schon Ende des 19. Jahrhunderts.

Helicobacter pylori ...

Wofür ist Helicobacter pylori verantwortlich?

Helicobacter pylori ist die häufigste Ursache einer chronischen Magenentzündung (Gastritis). In der Mehrzahl der Fälle verläuft diese Infektion asymptomatisch, das heißt ohne große Beschwerden, sie heilt jedoch ohne Behandlung nicht ab.

Gelegentlich treten nach längerer Besiedlung oder auch ernährungsbedingt Beschwerden auf, wie Völlegefühl, Appetitmangel, Übelkeit, „Magenschmerzen“. Die Bakterien dringen in die Magenschleimhaut ein und können kraterförmige Wunden hervorrufen (Ulcera).

Da auch die Schleimhaut des Zwölffingerdarms von Helicobacter pylori besiedelt wird, kommt es dort ebenfalls oft zu Entzündungen und Geschwüren. Auch bösartige Erkrankungen wie Magenkrebs können von Helicobacter pylori verursacht oder begünstigt werden. Die WHO hat das Bakterium daher als „krebserregend“ eingestuft.

Wie erkennt man *Helicobacter pylori*?

Es gibt mehrere Methoden zum Nachweis dieses Erregers.

Durch eine **Magenspiegelung** kann eine Gewebeprobe entnommen und *Helicobacter pylori* mit dem Mikroskop oder einem Farbstoff nachgewiesen werden; dies ist die genaueste Nachweismöglichkeit.

Bei einem **^{13}C -Atemtest** wird dem Patienten eine markierte Testsubstanz verabreicht. Bei Anwesenheit von *Helicobacter pylori* wird diese Substanz abgebaut, so dass sich die Markierung in der Atemluft wiederfindet und im Labor gemessen werden kann.

Mit hoher Zuverlässigkeit lässt sich *Helicobacter pylori* auch in **Stuhlproben** nachweisen. Ein großer Vorteil dieses Nachweisverfahrens liegt darin, dass das erforderliche Probenmaterial Stuhl einfach gewonnen werden kann. Der Test ist deshalb auch bei Kindern einfach durchzuführen.

Besonders zur Therapiekontrolle ist dieser Test geeignet. Eine Therapiekontrolle sollte vier Wochen nach letzter Medikamenteneinnahme erfolgen. Ein positives Resultat ist ein Hinweis, dass die Therapie nicht erfolgreich war.

Spezifische IgG- und IgA-Antikörper können als Immunreaktion bei schon länger bestehender Infektion auftreten. Nach Therapie bleiben die Antikörper noch mehrere Monate erhöht und sind deshalb zur Therapiekontrolle nicht geeignet.

Muss jede Infektion mit *Helicobacter pylori* behandelt werden?

Die Behandlung des *Helicobacter pylori* wird empfohlen, wenn entsprechende Beschwerden vorhanden sind oder im Magen/Zwölffingerdarm Geschwüre vorliegen.

Zur Behandlung einer *Helicobacter pylori*-Infektion werden gleichzeitig verschiedene Arzneimittel eingesetzt:

zwei Antibiotika, die das Bakterium direkt abtöten oder sein Wachstum hemmen und Protonenpumpenhemmer, die die Produktion der Magensäure und damit deren schädigenden Einfluss auf die Magen- und Darmschleimhaut verringern.

Individuelle Gesundheitsleistungen IGeL

Einige Vorsorgeuntersuchungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen und müssen deshalb vom Patienten selbst gezahlt werden. Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Sie Ihr Arzt gerne beraten.

Untersuchungen:

Helicobacter pylori Antigen-Test im Stuhl



LABOR 28
BERLIN



Deutsche
Akkreditierungsstelle
D-ML-17085-01-00

Medizinisches Versorgungszentrum Labor 28 GmbH

Mecklenburgische Str.28 • 14197 Berlin
Tel.: 030 82093-0 • FAX: 030 82093-301
info@labor28.de • www.labor28.de



SONIC
HEALTHCARE
GERMANY