



**LABOR 28**  
BERLIN

## **Hepatitis A** **Hepatitis B**

**Sie planen eine Reise?**

Informationen zu Erkrankung  
und Impfung

# Worum geht es ...

---

## Immunität vorhanden?

Auch eine unbemerkt durchgemachte Infektion mit dem Hepatitis A-Virus hinterlässt eine lebenslange Immunität.

Eine abgelaufene Hepatitis B kann durch die Untersuchung von Anti-HBc (IgG+IgM) und ggf. Anti-HBs nachgewiesen werden.

Bei einem Bluttest mit positivem Antikörper-Nachweis ist eine Impfung nicht erforderlich.

## Impferfolg?

Ein Nachweis der Antikörperbildung ca. 4-6 Wochen nach kompletter Impfung gegen das Hepatitis B-Virus ist für einen gesicherten Impfschutz erforderlich.

# Hepatitis ...

---

## Hepatitis A

ist eine Erkrankung durch das Hepatitis A-Virus, die zu einer Leberentzündung führt.

Das Virus wird über den Darmtrakt ausgeschieden. Die Erkrankung wird direkt durch Kontakt- oder Schmierinfektion zwischen Personen oder durch verunreinigtes Wasser oder Lebensmittel übertragen.

Das Virus ist weltweit verbreitet, Risikogebiete mit erhöhtem Hepatitis A-Vorkommen sind der südl. Mittelmeerraum, Osteuropa, Südostasien, Afrika, Mittel- und Südamerika.

## Symptome:

- Häufig verläuft die Erkrankung ohne Krankheitszeichen.
- Mit zunehmendem Alter kann jedoch nach einer Inkubationszeit von ca. 25-30 Tagen, begleitet durch allgemeines Krankheitsgefühl und Fieber, eine Gelbsucht mit Leber- oder auch Milzschwellung und Hautjucken auftreten.
- Es fällt ein dunkel gefärbter Urin sowie heller Stuhl auf.
- Nach ca. zwei bis vier Wochen heilt die Erkrankung in der Regel komplikationslos aus.

# Hepatitis B

Die ebenfalls zu einer Leberentzündung führende Infektion mit dem Hepatitis B-Virus erfolgt durch den Kontakt mit infektiösen Körperflüssigkeiten, wie Blut, Speichel, Sperma oder Vaginalsekret, bei hochinfektiösen Erkrankten sogar durch Alltagskontakte, Bagatellverletzungen, Tätowierungen oder Piercing.

Bei weltweiter Verbreitung sind als Risikogebiete Süd- und Osteuropa, Afrika, Asien, Mittel- und Südamerika zu betrachten.

## Symptome:

- Nach einer Inkubationszeit von ca. 60-90 Tagen tritt eine der Hepatitis A ähnliche Symptomatik auf, die Krankheitsdauer beträgt im Mittel zwölf Wochen.
- In ca. 90 % der Fälle erfolgt eine Ausheilung, bei ca. 10 % der Patienten kommt es zum chronischen Verlauf. Hierbei entwickelt sich unbehandelt in der Hälfte aller Fälle eine Leberzirrhose. Auf dem Boden einer Leberzirrhose erhöht sich das Risiko an einem Leberkarzinom zu erkranken.

# Impfung

Kombinationsimpfstoff Hepatitis A und B

- 1. Impfung Tag 0
- 2. Impfung Tag 28
- 3. Impfung > 6 Monate

Nähere Informationen zur Impfung erhalten Sie bei Ihrem Arzt.

Impfschutz:

- **Hepatitis A (ca. 10 Jahre)**

Aufbau innerhalb von ca. 10 Tagen, also auch kurz vor der Abreise noch lohnend.

- **Hepatitis B (ca. 10 Jahre)**

Vor der Reise sollten in der Regel zwei Impfungen erfolgt sein, um einen Schutz > **85 %** zu gewährleisten.

## Individuelle Gesundheitsleistungen IGeL

Einige Vorsorgeuntersuchungen werden von den gesetzlichen Krankenkassen nicht übernommen und müssen deshalb vom Patienten selbst gezahlt werden. Falls Sie hierzu Fragen haben, wird Sie Ihr Arzt gerne beraten.

### Blutuntersuchungen:

#### **vor Impfung**

Hepatitis A [Anti-HAV (IgG+IgM)]

Hepatitis B [Anti-HBc (IgG+IgM), ggf. Anti-HBs]

#### **nach Impfung**

Hepatitis A [Anti-HAV (IgG+IgM)]

Hepatitis B (Anti-HBs-Titer)



**LABOR 28**  
BERLIN



Deutsche  
Akkreditierungsstelle  
D-ML-17085-01-00

### **Medizinisches Versorgungszentrum Labor 28 GmbH**

Mecklenburgische Str.28 • 14197 Berlin  
Tel.: 030 82093-0 • FAX: 030 82093-301  
info@labor28.de • www.labor28.de



**SONIC**  
**HEALTHCARE**  
GERMANY